

Cha-cha, cha-cha-cha – młody kubański, latynoamerykański taniec towarzyski w metrum 4/4 i typowym tempie 32-33 takty na minutę, wywodzący się z rumbly i mambo.

Taniec opiera się na kroku chassé (kroku odstaw-dostaw-odstaw). Podstawowa technika taneczna oraz figury są zbliżone do techniki i figur rumbly. Przeważnie kroki wolne wykonuje się, na przeprostowanych kolanach, zaś kroki szybkie na rozluźnionych.

1. Rozgrzewka

<https://www.youtube.com/watch?v=wEYEPBmhukM> Zumba®/Dance Fitness - *I Wanna Dance* Cha Cha*

<https://www.youtube.com/watch?v=yJbqJBhV1Yo> Zumba Cha Cha Swing

<https://www.youtube.com/watch?v=H3bmctjtHJA> Let's dance cha cha.. (forgot d tittle)...

2. Krok podstawowy (w tym z bocznym chassé, oraz chassé do przodu i do tyłu), obrót partnerki, kroki skrzyżne...

<https://www.youtube.com/watch?v=juAWft7ndN4>

Cha Cha Cha - Lekcja Tańca - Kroki Podstawowe || Studio Tańca Rytm - Dance Lesson Online in Polish

<https://www.youtube.com/watch?v=PWLi22Cq8w> 4 Basic Elements of Cha-Cha | Cha-Cha Dance

<https://www.youtube.com/watch?v=YnQ0vJnfKqU>

BEST Cha Cha lesson EVER - 5 STEPS to get it down | Dance Insanity

Super z humorem, dokładnie i z techniką

3. Połączenia figur z bdb techniką

<https://www.youtube.com/watch?v=ujx83jzjwdQ> Izabela Dance - Tutorial 5 of 8 - Cha Cha Cha

<https://www.youtube.com/watch?v=Gxy1h3u3Muk> Chacha dance lesson

4. Dla tych co lubią duuużo techniki

<https://www.youtube.com/watch?v=qoaGFt62YQA>

Cha Cha Cha with OLEG 🌟 - Hip Actions 🤔 - Body Actions in Ballroom Dancing by Oleg

https://www.youtube.com/watch?v=-IXCHQg_oNM

🌟 Cha Cha technique with OLEG 🌟 practicing tips to improve 🤔 quality of the movement

5. Muzyka i coś do pooglądania

<https://www.youtube.com/watch?v=HpMmdEOeleY>

Cha cha cha music: El Rubio Loco – Cha Charanga

<https://www.youtube.com/watch?v=NgQwEXqCqps>

CHACHA | Dj Ice - Senorita (Shawn Mendes Cover) pokaz

<https://www.youtube.com/watch?v=ZABdjTaL5EU>

CHACHA | Dj Ice - Blue (Da Ba Dee) pokaz

Do zobaczenia na zajęciach MDK

Aleksandra Stawicka