



PiES



Potencjał Efektywność Skuteczność
warsztaty rozwoju osobistego

Podaruj sobie... rozwój osobisty!

spotkania
we wtorki

godzina 16.00

Młodzieżowy
Dom Kultury
Oświęcim

KORZYŚCI:

własna mapa zasobów
efektywne planowanie
zarządzanie czasem
skuteczne uczenie się
techniki efektywnego notowania
trening kreatywności
skuteczna komunikacja
radzenie sobie ze stresem
skuteczne CV



Zajęcia prowadzi: Izabela Sieranc, Młodzieżowy Dom Kultury w Oświęcimiu, tel. 33/842 42 64

PiES to najlepszy przyjaciel człowieka!